

PLATEFORM  
RUI SANCHES

## Plateform reabre 15 das mais cobiçadas esplanadas do país – e inaugura uma nova no Cais do Sodré

Desfrutar de uma saudável Garden Bowl com o rio Tejo como pano de fundo, partilhar uma pizza num oásis verde no centro de Lisboa, comer um pastel de Nata numa das ruas mais emblemáticas do Porto ou matar saudades de um suculento hambúrguer artesanal junto ao monumento mais célebre da Invicta. **A partir de dia 5 de abril será possível voltar a fazer tudo isto (e muito mais!) com a abertura das 16 esplanadas da Plateform.** O difícil será não abusar das reservas.

Situadas nalgumas das mais icónicas localizações de Lisboa, Porto e Coimbra, as esplanadas do **Honest Greens, ZeroZero, Sala de Corte, Honorato, Mezzogiorno, Castro, Delidelux, Cais da Pedra e Aprazível** estão de regresso, numa primeira fase com limite máximo de 4 pessoas por mesa. A estreir está a **nova esplanada do Coyo Taco Cais do Sodré**, que traz agora a fiesta mexicana para as ruas.

Todas as esplanadas reabrem seguindo rigorosamente as regras da Direção Geral da Saúde, garantindo a segurança de todos os clientes e staff.

[Aceda aqui para descarregar imagens em alta resolução.](#)

Com dificuldade em escolher? Nós damos uma ajuda.

### PARQUE DAS NAÇÕES (LISBOA)

#### Honest Greens

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 18h às 21h;  
Sáb e Dom das 9h às 13h (pequeno-almoço das 9h às 12h)  
Lotação: 180 lugares



ZeroZero

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 9h às 13h (pequeno-almoço das 9h às 12h e serviço à carta das 12h às 13h)  
Lotação: 100 lugares

Honorato

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 12h às 13h  
Lotação: 100 lugares

**CHIADO/CAIS DO SODRÉ (LISBOA)**

Sala de Corte

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 9h às 13h (pequeno-almoço das 9h às 12h e serviço à carta das 12h às 13h).  
Lotação: 40 lugares



Coyo Taco

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h; Sáb e Dom das 12h às 13h

Lotação: 8 lugares

Mezzogiorno

Horário: Seg a Sex das 12h às 21h; Sáb e Dom encerrado

Lotação: 70 lugares

Aprazível

Horário: Seg a Sex das 12h às 21h;

Sáb e Dom das 9h às 13h (pequeno-almoço das 9h às 12h a partir de 17 de abril e almoços das 12h às 13h)

Lotação: 60 lugares

**AV. DA LIBERDADE/ PRÍNCIPE REAL (LISBOA)**

ZeroZero

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;

Sáb e Dom das 9h às 13h (pequeno-almoço das 9h às 12h e serviço à carta das 12h às 13h)

Lotação: 50 lugares



Delidelux

Horário: Seg a Sex das 10h às 18h;

Sáb e Dom das 9h às 13h (brunch)

Lotação: 12 lugares

**SANTA APOLÓNIA (LISBOA)**

Delidelux

Horário: Seg a Sex das 12h às 15h;

Sáb e Dom das 9h às 13h (brunch)

Lotação: 64 lugares

Cais da Pedra

Horário: Seg a Sex das 12h às 21h;

Sáb e Dom das 9h às 13h (brunch das 9h às 12h e serviço à carta das 12h às 13h)

Lotação: 48 lugares



## GRANDE LISBOA

### Honorato Belém

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 12h às 13h  
Lotação: 12 lugares

### Honorato Telheiras

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 12h às 13h  
Lotação: 54 lugares

## CENTRO/NORTE

### Honorato Clérigos (Porto)

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 12h às 13h  
Lotação: 24 lugares

### Honorato Coimbra

Horário: Seg a Sex das 12h às 16h e das 19h às 21h;  
Sáb e Dom das 12h às 13h  
Lotação: 24 lugares

---

Castro (Porto)

Horário: Seg a Dom das 9h às 19h

Lotação: 10 lugares

**P L A T E F O R M**  
R U I S A N C H E S

---

A Multifood é agora Plateform.

A Plateform é um grupo de restauração com ADN 100% português. Uma plataforma que tem como objectivo criar conceitos originais e inovadores que antecipam tendências e onde há lugar para a celeridade do fast casual mas também para a minúcia da alta cozinha.

Criada em 1998 por Rui Sanches, inaugurou no mesmo ano o primeiro restaurante Vitaminas, em Lisboa, marca que se revelou pioneira na restauração saudável em Portugal. A Plateform, ao longo de 21 anos de presença no mercado nacional, é percursora de um caminho alicerçado na inovação, na qualidade e na atenção ao detalhe, com projetos tailor-made que marcaram a cena gastronómica portuguesa, como a steakhouse Sala de Corte, a mercearia delicatessen DeliDelux ou a pizzeria ZeroZero.

Em conjunto com o chef Henrique Sá Pessoa, abriu o restaurante de fine dining Alma (2\*Michelin) e o Tapisco, conceito de fusão das cozinhas ibéricas, em Lisboa e Porto. Também na cozinha de autor, a Plateform criou em conjunto com o chef Diogo Noronha o restaurante Pesca. Do seu portfólio de restaurantes, constam 25 marcas, 23 próprias e 2 internacionais. Do centro comercial à rua, da calçada portuguesa às estrelas Michelin, na Plateform criam-se diariamente universos gastronómicos únicos que impulsionam o futuro da restauração em Portugal.

---

Para mais informações contacte:

**AMUSE BOUCHE**

+351 211 314 103

[geral@amuse-bouche.pt](mailto:geral@amuse-bouche.pt)